

感染対策室通信

蛸原ICN（感染管理認定看護師）

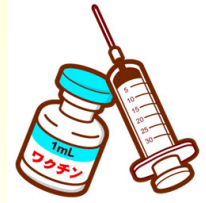
— 新型インフルエンザ —

世界での死者数は1万8,449人（8月1日時点）、日本での死者は198人（3月末時点）と昨年私たちが脅かしインフルエンザは、現在も世界のあちこちで感染者が出ています。

「今年も流行るの？」と時々聞かれるのですが、その答えはおそらくYESだと思います。

それは季節性インフルエンザが現在まで毎年流行しているからです。

インフルエンザは、感染しないために予防が大変重要です。家庭で行うことができるいくつかの対策を以下に紹介します。



外出後の手洗い・うがい（アルコール消毒はさらに効果的）
家族で咳などの呼吸器症状がある人はマスクを着用
流行期は人ごみを避ける、やむを得ない場合はマスク着用
ワクチン接種
早めの医療機関受診



家族内感染を調べると「子供から子供」「子供から大人」で93%を占めているという報告がありますので、特に子様のいる家庭では注意が必要になります。また、感染者の2割が無症状と報告があるため、上記の対策は強く推奨されます。

「感染しない」「感染させない」「感染したらすぐに治療」を合言葉に今シーズンを乗り切りましょう！



おくすりのはなし

薬剤科だより

一般医薬品（大衆薬）の販売方法が変わっているのをご存知ですか？

医薬品には効き目（効能効果）以外に副作用がおこるリスクがあります。

自分にあった一般用医薬品を安心して購入し、使っていただくために、リスクを最小限に抑え、効き目が最大限に発揮できるよう、医薬品のリスクの程度に応じて専門家がアドバイスするなど、一般用医薬品の販売制度改正が昨年（平成21年）の6月から施行されています。改正内容は、

- ・一般用医薬品のリスク区分
 - ・専門家による購入時の情報提供
 - ・外箱等のリスク区分に関する表示
 - ・医薬品の陳列方法
 - ・お店での販売体制
 - ・お店での掲示事項
 - ・通信販売に関する規定の整備
- です。

一般医薬品はリスクの程度に応じて第1類、第2類、第3類の3つに分類されます。

すべての分類で専門家は購入者から相談があった場合には応答する義務があります。

また、購入者から質問がなくても積極的に行う情報提供についてですが、以下のように決められています。

- ・第1類は書面を用いて、適正使用のために必要な情報提供を行わなければいけません。
- ・第2類は適正使用のために必要な情報提供に努めなければいけません。
- ・第3類は不要となっています。

さて、対応する専門家ですが、

- ・第1類は薬剤師
- ・第2類、第3類は薬剤師又は登録販売者となっています。



登録販売者とは薬事法の改正により新たに導入された、都道府県知事の行う資質確認のための試験に合格し、登録を受けた専門家です。（専門家の判別ですが、お店に行って、従業員の方の名札を見ればわかります。）

それではどのような医薬品が3つの分類に分かれているのでしょうか？



第1類医薬品は特にリスクが高いのもで、一般医薬品としての使用経験が少ない等、安全性上特に注意を要する成分が含まれているものです。例～H2ブロッカー含有薬、一部の毛髪用薬等です。

第2類医薬品はリスクが比較的高いものとされているもので、まれに入院相当以上の健康被害が生じる成分が含まれているものです。 例～主なかぜ薬、解熱鎮痛薬、胃腸鎮痛鎮けい薬等です。

第3類医薬品はリスクが比較的低いもので、日常生活に支障を来す程度ではないが、身体の変調・不調が起こるおそれのある成分を含むものです。 例～ビタミンB・C含有保健薬、主な整腸薬、消化薬等です。

それでは、もう少し詳しくお話します。

1) リスク区分に関する表示です。

購入者にとって、リスクの程度が簡単にわかるよう、外箱や直接の容器等に下のように表示されています。

第 1 類 医 薬 品

第 2 類 医 薬 品

第 3 類 医 薬 品

・指定第2類医薬品 第2類医薬品のうち、特に注意を要する成分を含む医薬品として指定するもの

第 類 医 薬 品

第 2 類 医 薬 品

2) お店における医薬品の陳列です。

リスク区分ごとに分けて陳列されます。

第1類医薬品はオーバーザカウンター（OTC）として陳列されます。

販売者から購入者へカウンター越しに医薬品を手渡すような陳列方法



3) お店における販売体制です。

お店において医薬品を販売する営業時間中は、お店の中に常時、薬剤師又は登録販売者が従事する必要があります。また、第1類医薬品を販売するお店においては、第1類医薬品を販売の時間中は、お店の中に常時、薬剤師が従事する必要があります。

4) 着衣等による専門家等の区別

購入者からみて誰が薬剤師なのか・登録販売者なのか・その他の従業員なのかを判別できるよう、白衣等の着衣や名札による区別がなされます。

5) お店における掲示事項

購入者から見て分かりやすく、実効性のある販売制度とするために次の事項がお店の中に掲示されるようになります。

- ・第1類、第2類、第3類医薬品の定義・解説
- ・第1類、第2類、第3類医薬品の情報提供に関する解説
- ・相談時の対応方法に関する解説
- ・お店の開設者の氏名・名称
- ・勤務する薬剤師・登録販売者の氏名
- ・営業時間及び営業時間外に相談対応できる時間など

6) 通信販売の規定の整備

インターネット販売を含む通信販売が可能な一般用医薬品は、第3類医薬品に限られます。

7) その他

医薬部外品を次の3つに分類し、外箱や直接の容器等にその分類が表示されます。

- 殺虫剤・殺鼠剤など衛生害虫類に対する作用を目的とした製品
～「防除用医薬部外品」と表示
- ドリンク剤・うがい薬など医薬品に近い性質を持つ製品
～「指定医薬部外品」と表示
- 口中清涼剤など日常的な不快感等の緩和を目的とする製品単に
～「医薬部外品」と表示



以上でお薬の話 を終わります。

診察室		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1	午前	(循環器総合診療) 菊池 一部予約	(循環器科) 尾畑 一部予約	(循環器総合診療) 菊池 一部予約	(循環器科) 尾畑 一部予約	(循環器科) 尾畑 一部予約
	午後	(心臓血管外科) 熱田 一部予約	(循環器科) 尾畑 一部予約	(心臓血管外科) 木村 一部予約	(循環器科) 牧口 一部予約	(循環器科) 青木 一部予約
第2	午前	(心臓血管外科) 椎久 一部予約	(呼吸器科) 休診	(循環器科) 牧口 一部予約	(呼吸器外科) 八柳 一部予約	(呼吸器科) 休診
第3	午前	(循環器科) 牧口 一部予約	(循環器科) 青木 一部予約	(心臓血管外科) 椎久 一部予約		(循環器科) 上北 一部予約
	午後				(不整脈外来) 満岡 完全予約制	
第4	午前	ペースメーカー 外来 完全予約制		(循環器科) 上北 一部予約	(循環器科) 青木 一部予約	
	午後	(循環器科) 上北 一部予約		(循環器科) 上北 一部予約		
第5	午前					
第6	午前	(精神・神経科) 岩崎 一部予約	(精神・神経科) 松原	(精神・神経科) 本間 一部予約	(精神・神経科) 松原	(精神・神経科) 松原
第7	午前	(精神・神経科) 林下 一部予約	(精神・神経科) 大久保 一部予約	(精神・神経科) 岩崎 一部予約	(精神・神経科) 本間 一部予約	(精神・神経科) 林下 一部予約
第8	午前	(精神・神経科) 細川 一部予約	(精神・神経科) 細川 一部予約	(精神・神経科) 大久保 一部予約	(精神・神経科) 大久保 一部予約	(精神・神経科) 細川 一部予約

1. 受付時間 【午前】 8:30~11:00
【午後】 13:30~15:00〔循環器科〕、〔月・水曜日 心臓血管外科〕
2. 診察日 月曜日~金曜日(土、日曜日及び祝祭日を除く)
3. 予約外来 再診患者さまを対象に予約診療を行っています。外来受付にお申し出下さい。
精神・神経科の予約につきましては、担当医とご相談下さい。(精神・神経科の予約は、電話での受付を行っておりませんのでご了承願います。)
電話での予約は、平日9:00~17:00まで外来受付で行っています。

外来予約専用番号 Tel:0155-33-3190

アクセス

至音更 平原大橋 十勝大橋
国道241号線
独立行政法人 帯広病院機構
国道38号線
至釧路
帯広警察署
至札幌
柏林台駅
根室本線
市役所
西5条通 西3条通 西2条通
国道236号線
至帯広
至釧路
西18条 西17条
白樺通
JR帯広駅
至帯広空港

自動車...道東自動車道「音更帯広I.C」より約10分
JR・バス... JR根室本線帯広駅下車、
駅前より拓殖バス国立帯広病院行き約15分
国立帯広病院前下車徒歩約2分
JR根室本線柏林台駅下車、徒歩約10分
とかち帯広空港まで...帯広駅より空港路線バスで約40分